

20 medallas y 8 mínimas en los Campeonatos de Madrid Juvenil y Cadete

El padre de un atleta

CAP acaba de disfrutar de un magnífico fin de semana soleado en Aranjuez donde se celebraron los Campeonatos de Madrid en categorías Juvenil y Cadete, cosechando 20 medallas y 8 mínimas para los Campeonatos de España.

El más laureado fue el Juvenil, Gonzalo Sánchez-Camacho, con tres victorias en 100ml, 200ml (22,46) y longitud (6,63m). Posiblemente, su marca de 10,99 en 100ml fue la sensación del fin de semana.

Ramón Lozano también subió al podio tres veces para recoger las medallas de plata en 100ml (11,38) y altura (1,83m) además del bronce en 200ml (22,98).

Helena Rivas, la ex-velocista cadete, se está reciclando estupendamente como lanzadora y este fin de semana ya ha estrenado podio en sus nuevas disciplinas de peso (plata con 10,20m) y jabalina (bronce con 26,18m).

David Lorenzo y Juan Frías ofrecieron un duelo espectacular en el 1.500ml que tuvo toda la grada captada. Los dos Juveniles de CAP lanzaron un ataque muy fuerte a falta de 500m y siguieron subiendo el ritmo cada vez más hasta llegar a meta. Al final, la victoria se la llevó David (4.12,67) con Juan segundo (4.14,51).

Inés Martí se proclamó Campeona de Madrid por la primera vez en longitud (Juvenil) con un salto de 4,95m. Además, Inés consiguió dos 4º puestos en 100ml y 200ml y estuvo muy cerca de las mínimas en las tres pruebas. La hermana Cadete de Inés, María Martí se colgó la medalla de bronce en pértiga y superó por 5cm la barrera de los 2 metros.

Daniel García se impuso en los 800ml Juvenil (2.01,00) con un ataque fulminante a falta de 200m. Durante gran parte de la carrera Sergio Nieto ocupaba el segundo puesto pero se quedó sin fuerzas y empezó a desequilibrarse a tan sólo 10m de la meta, siendo superado al final por dos otros atletas de la misma serie y un tercero de la segunda serie.

José Parra llegó a doblar todos sus contrincantes en 10km marcha pero una vez más acabó la carrera cojo y la marca de 55.13,37 estaba lejos de la que podría conseguir si pudiese curarse de sus múltiples lesiones.

Desgraciadamente, muchas de las pruebas de lanzamiento fueron apartados de la fiesta en Aranjuez y se celebraron en Coslada y Tajamar. En Cadete masculino, no hubo sorpresas y Pablo Bugallo se llevó la medalla de oro con una marca personal de 53,94m, mientras que Álvaro Plana lanzó la jabalina juvenil 40,15m para conseguir la plata. Y como casi nadie pudo ver la jabalina abajo incluimos un par de fotos.

En 800ml Juvenil, Lorea Ibarzábal luchó su segundo duelo de la temporada con la atleta destacada del club anfitrión, Adriana Gutiérrez. En esta ocasión, Adriana salió victoriosa y Lorea (2.21,28) se quedó con la plata. Quizás la primera vuelta de Lorea (1.05,7) tenía que haber sido un poco más cautelosa.

Lucía Marín (especialista en vallas y en quedarse a unas décimas de las marcas mínimas) cosechó otra de sus muchas medallas en competiciones oficiales; en esta ocasión la bronce en 400m Juvenil (1.09,84). Pablo Torrelo también fue tercero en la muy exigente prueba de 2000m obstáculos Juvenil (7.08,28) mientras Marina Soriano no tuvo su mejor día al quedarse tercera en 3km marcha Cadete con 17.07,29.

Las 8 marcas mínimas para los Campeonatos de España fueron como sigue:

Marcas mínimas para los Campeonatos de España							
Nombre	Categoría	100ml	200ml	600ml	800ml	Longitud	Jabalina
Gonzalo Sánchez-Camacho	Juvenil	10,99	22,46	-	-	6,63m	-
Ramón Lozano	Juvenil	11,38	22,98	-	-	-	-
Lorea Ibarzábal	Juvenil	-	-	-	2.21,38	-	-
Pablo Bugallo	Cadete	-	-	-	-	-	53,94m
Ryan Wallis	Cadete	-	-	1.29,08	-	-	-



Álvaro Plana: Plata en Jabalina Juvenil



Pablo Bugallo: Oro en Jabalina Cadete