

GRANDE, GRANDE Y GRANDE **FIN DE SEMANA del 19 y 20 de junio.**

- *Elbendir inaugura con un oro los campeonatos individuales al Aire Libre.*
- *Gonzalo Sánchez Camacho y David Lorenzo plata en el Juvenil de Federaciones.*
- *Los infantiles hacen un pleno histórico en la liga de Madrid, 10 pruebas, 10 victorias.*
- *Marina Soriano y Adrián Méndez consiguen mínima para su Cto de España.*
- *Sandra Yerga gana en La Coruña y vuelve a soñar por el Mundial*

CTO ESPAÑA 10.000 P.A.L

El **Campeonato de España Promesa de 10.000** ha sido el primero de la temporada al Aire Libre individual y ya se ha podido ver una camiseta del CAP en lo más alto. En la prueba masculina, triple representación, la mitad de nuestro equipo subcampeón de España de cross, con Mohamed Elbendir, Miguel Garcia y Jose Luis Jiménez.

Mohi no falla, y desde que llegó hace casi 2 temporadas, **campeonato de España que corre, campeonato de España que gana**, lo hizo además bajando de 30 minutos, **29.58** para él. También gran actuación de **Miguel Garcia**, que consiguió el **5º puesto** con una marca de 31.15, y que consigue así ser **finalista por tercer año seguido** en esta especialidad. Peor suerte tuvo Jose Luis Jiménez que abandonó la prueba.

En categoría femenina, **Yolanda Gómez** conseguía también el **5º puesto**, con un tiempo por encima de los 42 minutos.



CTO ESPAÑA FEDERACIONES JUVENIL

En el Campeonato de España de Federaciones, el CAP ha sido el principal sustento de la selección madrileña, con un total de **8 atletas**, más otro de nuestra filial, siendo varios de ellos además parte de los relevos de la selección.

Gonzalo Sánchez Camacho se colgó la **plata** en los **100 metros lisos**, lo mismo que hizo **David Lorenzo** en el **1.500**. Gonzalo además fue bronce con el relevo 4x100.

También fueron medallistas, de plata en ambos casos, los dos ochocientistas, **Daniel Garcia** y **Lorea Ibarzabal**, con el relevo 4x400, mientras que en su prueba solo pudieron ser 1º y 2º de la final B.

Jose Parra fue 7º en el 5km.marcha, **Juan Frías** 9º en 3.000 metros, **Lucia Marin** 3ª en la final B, e **Inés Martí** 11ª en longitud y descalificada con el relevo 4x100.

CTO MADRID JUNIOR Y PROMESA P.A.L **LIGA DE MADRID INFANTIL Y CADETE P.A.L**

En Madrid, los frentes abiertos fueron el **campeonato junior y promesa**, y la **liga cadete e infantil**.

En esta última competición, increíble lo que hicieron **nuestros chicos infantiles**, que **ganaron absolutamente todo** en lo que pudieron participar, 10 pruebas, sin embargo, se vieron superados por un equipo que pudo completar un mayor nº de pruebas, y se quedaron en segundo lugar.

Las **10 victorias** vinieron de parte de:

- Daniel Regidor en 3.000 ml.
- David De Blas en 1.500 obstáculos y Longitud.



- Daniel Otero en Triple Salto y 80 metros vallas.
- Guillermo Matesanz en Pértiga y 200 vallas.
- Ángel Soutullo en 3.000 metros marcha.
- Said El Abdellaoui en Altura y 1.000 metros lisos.

Otras actuaciones destacables de esta jornada fueron las dos marcas **mínimas** realizadas por los cadetes **Adrián Méndez (11.5 en 100 ml)** y **Marina Soriano (16.05 en 3.000 marcha)**. Y las victorias de:

- Ryan Wallis en 600 metros lisos en Cadete Masculino.
- Helena Rivas en Peso en Cadete Femenino.
- Iciar Usandizaga en 220 vallas en Infantil Femenino.

Los equipos del CAP fueron:

2º INFANTIL MASCULINO, 4º CADETE MASCULINO, 5º CADETE FEMENINO y 9º INFANTIL FEMENINO.

En Collado Villalba en el **campeonato Promesa y Junior de Madrid** se consiguieron las siguientes medallas:

PROMESA:

- **IVAN J. RAMOS: ORO en 100 y 200**
- **DANIEL BARROSO: ORO en 10.000 marcha**
- **JUAN MANUEL PLANA: PLATA en 400 metros vallas**
- **MARTA CRUZADO: BRONCE en 800 metros lisos.**

JUNIOR:

- **IRENE ALDA: ORO en 1.500 metros lisos**

GRAN PREMIO INTERNACIONAL DE MARCHA DE LOS CANTONES

Sandra Yerga, que tras el fiasco de la última prueba disputada en la Copa del Mundo de Chihuahua en Mexico donde logró la 23ª posición, decidió concentrarse en Sierra Nevada con la medallista Olímpica María Vasco, y a tenor de los resultados obtenidos en la primera semana de concentración, están siendo bastante buenos, al lograr la victoria en la prueba de 10 km Junior disputada en la Challenge Mundial de Marcha de Los Cantones, ante una de sus principales rivales de cara a la clasificación para el Mundial del próximo mes de Julio en Canada. Sandra logró su 2ª mejor marca con 49º minutos que supone nuevamente la mínima mundialista. En el próximo cto de España del 3 de Julio se sabrá la decisión definitiva.



CTOS DE MADRID DE MONTAÑA Y DE ESPAÑA DE KM VERTICAL

David Galindo, que empieza ahora su temporada de montaña ha participado en los dos últimos fines de semana en el Cto de Madrid de Montaña logrando la 3ª posición senior, y el pasado domingo el Cto de España de km vertical logrando la 25ª posición en una ascensión de 1000 mts de desnivel en escasos 5 km de recorrido finalizando la prueba en el punto alto de Peñalara a 2400 mts, y a 2 grados bajo cero.

