

**INFORME DE LA SECRETARIA TECNICA**  
**TEMPORADA 2005-2006**

Alcobendas, 26 de septiembre de 2006

Un año más, este último difícil y complicado ha finalizado para los atletas del CLUB ATLETISMO POPULAR de ALCOBENDAS.

Como viene ocurriendo en los últimos años, la falta de implicación y seriedad, por parte de personas no tan vinculadas al club como deseáramos, en calidad de entrenadores esta provocando continuos cambios, que afectan principalmente a los atletas que están bajo su responsabilidad. En el último año, el club ha invertido en la formación de varios de nuestros atletas para que de manera próxima puedan ser ellos los que continúen con esta labor formativa.

Aun con esta autocrítica, nos es grato comunicar, que la temporada 2005-2006 que acaba de finalizar la consideramos como la mejor de la historia reciente de este club, con lo que queremos aprovechar nuestra más sincera enhorabuena a todos los atletas y a sus correspondientes entrenadores. Javier, Beatriz, Maíz y Galindo, además de alguno de los atletas mayores, esperamos y deseamos contar con ellos durante muchas temporadas más.

Respecto a los problemas con las instalaciones del polideportivo, que habíamos comentando años atrás, han sido solventadas por los responsables Municipales del P.M.D, tomando medidas en tiempo y forma, realizando un arreglo en las instalaciones como han sido la pintura de toda la pista de atletismo, y la reciente reparación del local del Parque Andalucía, al que queremos agradecer además a las personas que han colaborado en la mejora de esta instalación con la construcción de estanterías, perchas y sillones. Así mismo, se nos ha dotado por parte del P.M.D de una partida de material deportivo importante y muy específico, apto para nuestros atletas de la Pista.

Con lo que respecta a los datos referentes al número de atletas se han visto algo mermados, por la falta de implicación por parte de algunos monitores

Los grupos de entrenamiento que actualmente controla y dirige el Club son los siguientes.: La escuela Municipal en la pista de Atletismo, el grupo del colegio de las Irlandesas y el grupo de mayores y populares del Parque Andalucía, con lo que son aproximadamente 150 los atletas que esta Dirección Técnica controla.

El grupo que se encuentra en mayor auge es el del Parque de Andalucía, atletas de fondo y populares, que entrenan a las ordenes de Jesús M.Maiz que año a año, va aumentando el nº de integrantes y sus ganas de participar. Nuestra más sincera enhorabuena a todos ellos.

Con todos estos datos y siempre mejorables, aun así han sido 116 atletas, algo menos que la temporada anterior los atletas que han defendido los colores del CLUB, y han estado distribuidos de la siguiente manera:

<b>CATEGORIA</b>	<b><u>TEMPORADA</u></b>				
	<u>2001-2002</u>	<u>2002-2003</u>	<u>2003-2004</u>	<u>2004-2005</u>	<b>2005-2006</b>
BENJAMIN	27	13	7	10	9
ALEVIN	33	31	20	14	10
INFANTIL	21	28	33	18	10
CADETE	23	12	20	10	18
JUVENIL-JUNIOR	6	4	4	23	35
PROMESA – SENIOR	36	39	30	32	10
VETERANOS	19	22	23	23	24
<b>TOTAL:</b>	<b>165</b>	<b>149</b>	<b>137</b>	<b>130</b>	<b>116</b>

## INFORME DE LA SECRETARIA TECNICA TEMPORADA 2005-2006

El principal motivo por el que esta temporada ha habido una bajada tan considerable en el nº de atletas federados ha sido provocado por la marcha de muchos de los atletas que vinieron de la mano de nuestro anterior colaborador como venía siendo el C.C. Menorca de la mano de D. Ramiro Matamoros, y del cual se marcharon también, al no querer continuar con nosotros por motivos e intereses ajenos a los del club.

Si bien, el hecho de que haya habido un menor número de licencias respecto a la campaña anterior ha provocado el efecto inverso, ya que la calidad de nuestros atletas a aumentado pues no en vano, y como hemos mencionado anteriormente podríamos calificar esta pasada temporada como la mejor de la historia reciente de este club, si bien no por el nº de medallas, si por la calidad de estas pues varias de ellas son ya en competiciones Nacionales o encuentros Nacionales, logrando una nueva cifra muy próxima a la máxima alcanzada por los atletas del club en una temporada con 94 medallas en total entre individuales y por equipos.

Cabe destacar, la gran progresión que están teniendo muchos de nuestros atletas jóvenes que este año han dado ese salto cualitativo situándose entre los mejores de España en sus respectivas pruebas, consiguiendo medallas nacionales, de las que hacía alguna temporada que no teníamos. Deseamos que estos y el resto de atletas sigan estando y progresando de la manera que llevan realizando.

Este año, además, de los éxitos individuales, nuevamente los principales éxitos de esta temporada han estado en las pruebas x equipos, donde por primera vez hemos sido representados en un Cto Nacional por 5 equipos. Nos referimos al Nacional de clubes de campo a través, donde los equipos Cadetes y Juvenil tanto masculino como femenino como Júnior masculino nos representaron, además de varios Ctos Nacionales de Pista de manera individual, y diferentes torneos por equipos.

La distribución de medallas ha sido la siguiente, dando como dato más significativo la única medalla conseguida en categoría Promesa - Senior por parte de nuestro ya veterano y joven atleta a la vez Carlos Martínez, aunque también destacar el aumento en categorías hasta ahora menos pudientes, como eran los Juveniles y Júnior, lo que nos da un futuro muy prometedor a corto plazo.

<b><u>TEMPORADA</u></b>					
<b><u>CATEGORIA</u></b>	<b><u>2001-2002</u></b>	<b><u>2002-2003</u></b>	<b><u>2003-2004</u></b>	<b><u>2004-2005</u></b>	<b><u>2005-2006</u></b>
BENJAMIN	19	11	11	1	<b>9</b>
ALEVIN	22	14	13	12	<b>9</b>
INFANTIL	14	18	22	14	<b>17</b>
CADETE	19	12	10	28	<b>29</b>
JUVENIL-JUNIOR	8	8	2	15	<b>24</b>
PROMESA – SENIOR	6	4	15	13	<b>1</b>
VETERANOS	10	19	22	14	<b>5</b>
<b>TOTAL:</b>	<b>98</b>	<b>86</b>	<b>95</b>	<b>97</b>	<b>94</b>

Se ha participado en todas las pruebas de campo a través y pista individual de la Comunidad de Madrid y por equipos, y este año tras varios años de ausencia, hemos podido participar nuevamente en la Liga absoluta, con un equipo plagado de jóvenes, que gracias a la labor de equipo que han realizado, han alcanzado la 11ª posición en la Liga Nacional Juvenil-Júnior de España, que es el mejor puesto alcanzado por un equipo nuestro en Pista, siendo además el mejor de Madrid.

Los resultados por equipos más destacados respecto a años anteriores son:

- ORO en la Liga de Madrid Juvenil – Júnior Masculina de P.A.L
- 11º en la Liga Nacional Juvenil – Júnior Masculina de P.A.L
- PLATA en el Cto de Madrid de Cross x clubes Juvenil Masculino.
- ORO en el Cto de Madrid de Cross x clubes Cadete Masculino.
- PLATA en la Liga de Madrid Cadete Femenino de P.A.L
- BRONCE en la Liga de Madrid Cadete Masculino de P.A.L
- BRONCE en el Cto de Relevos 4 x 300 Cadete Masculino.
- BRONCE en el Cto de Relevos 4 x 100 Cadete Femenino.
- BRONCE en el Cto de Relevos 4 x 80 Infantil Masculino.

# INFORME DE LA SECRETARIA TECNICA

## TEMPORADA 2005-2006

- BRONCE en el Cto de Relevos 4 x 60 Alevín Femenino.
- BRONCE en la liga de Madrid de P.A.L Benjamín Masculino.
- 7º en la liga de Madrid de P.A.L absoluto Femenino. (Equipo compuesto por atletas cadetes y juveniles)
- 9º en la liga de Madrid de P.A.L absoluto Masculino (Equipo compuesto por mayoría de atletas Juveniles y Júnior)
- 12º en el Cto de España de Cross x clubes Cadete Masculino.
- 24º en el Cto de España de Cross x clubes Cadete Femenino.
- 30º en el Cto de España de Cross x clubes Juvenil Masculino. (El equipo Femenino no puntuó)
- 31º en el Cto de España de Cross x clubes Júnior Masculino.

Si bien años anteriores, se había conseguido poner al Patronato Municipal de Alcobendas como el mejor de Madrid en categorías menores de Cross, este año, no se ha alcanzado ese nivel debido a la incompetencia y falta de seriedad de los responsables del otro club del Municipio ya que ni siquiera se dignaron a participar ni a responder a nuestra llamada.

Nos referimos al Colegio Base, que por medio de su impresentable responsable Sr. Isidro Arranz, que no solo no colabora con las actividades comunes en beneficio del deporte de nuestro Municipio, sino que además a través de este Sr. han sido varios los atletas "tocados" para esta próxima temporada, siendo varios los engañados por la astucia y artimañas que este Sr. en nombre del Colegio Base esta realizando, aprovechándose del trabajo y esfuerzo de todos los estamentos del club. Por otro lado, pretendemos tomar medidas preventivas para evitar posibles nuevos engaños a nuestros atletas y erradicar la sangría de jóvenes atletas con talento que la actitud de este Sr. esta provocando, como es el abandono prematuro del deporte de estos jóvenes.

Y si bien, "de bien nacidos es ser agradecidos", queremos agradecer a aquellos que se marchan y han colaborado con este club su esfuerzo y sacrificio defendiendo los colores de nuestra camiseta estos años atrás. Les deseamos que les vaya tan bien como hasta ahora, y sobretodo que les traten mejor de lo que lo que el club les ha tratado. Y como para el Club es más importante aquellos que confían en el, y seguirán la próxima temporada, aprovechamos para comunicar que si bien el nivel de alguno de los atletas que se marcha es bueno, mejor es el de atletas que de otros clubes y provincias van a fichar para la próxima temporada con nosotros. Atletas de clubes de Castilla la Mancha, o Cantabria además de Municipios tan distantes como San Martín de Valdeiglesias o Moratalaz, tienen intención de defender los colores de nuestro club, con lo que el nivel deportivo de nuestros equipos se va a ver mejorado notablemente, además de renovar el acuerdo de colaboración con el Club Filial Cronos Atletismo Villaviciosa.

Como actividades celebradas a lo largo del año, se viajó al Cross Internacional de Llodio, y se realizó un campamento en Valladolid en el Verano para el disfrute de los más pequeños del club, además de organizar las diferentes pruebas por parte del C.O.P y tener a vuestra disposición en el recinto ferial una caseta para todos los socios.

Independientemente a estos acontecimientos, no se puede dejar de destacar, que el grupo de atletas mayores que participan en pruebas populares hayan participado en numerosas carreras por casi toda la geografía nacional, siendo la prueba más destacable la pasada San Silvestre Vallecana en la que más de 35 atletas de nuestro club corrieron para cerrar el año, destacando la 2ª posición del joven Víctor Corrales

Aunque algunos mayores populares participan semanalmente en numerosas pruebas de Madrid, les invitamos a que participen en todas cuantas actividades se organizan por parte del club.

Y si bien, todas las medallas y meritos se merecen nuestro elogio y admiración queremos este años dar nuestra más sincera enhorabuena a los protagonistas de nuestro principal trabajo, que no es otro que el de fomentar la Base de jóvenes deportistas, y aunque todos merecerían estar entre ellos, queremos destacar a aquellos que se encuentran entre los 10 mejores de España en sus diferentes disciplinas y que son los siguientes.

### CRISTINA DE CASTRO VALDEMORO. (CADETE)

60 MV  
MARTILLO  
MARTILLO  
100 MV

BRONCE  
10ª  
ORO  
PLATA

CTO MADRID P.CUBIERTA  
CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L  
CTO MADRID DE P.A.L  
CTO MADRID DE P.A.L

# INFORME DE LA SECRETARIA TECNICA TEMPORADA 2005-2006

## DANIEL BARROSO SAEZ. (JUNIOR)

MARCHA RUTA	PLATA	CTO MADRID MARCHA EN RUTA
MARCHA RUTA	PLATA	CTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA (EQUIPOS)
10 KM MARCHA	6º	CTO ESPAÑA JUNIOR P.A.L

## DANIEL RUEDA DUFORD. (JUVENIL)

200 ML	BRONCE	CTO MADRID P.CUBIERTA
200 ML	5º	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
RELEVOS 4X100	5º	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
200 ML	PLATA	CTO MADRID DE P.A.L
200 ML	23º	CTO ESPAÑA JUVENIL P.A.L

## LUIS GALVAN ROJO. (CADETE)

COMBINADAS	PLATA	CTO MADRID P.COMBINADAS P.CUBIERTA
LONGITUD	BRONCE	CTO MADRID P.CUBIERTA
60 MV	4º	CTO ESPAÑA P.CUBIERTA
LONGITUD	4º	CTO ESPAÑA P.CUBIERTA
100 MV	BRONCE	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
P.COMBIN	PLATA	CTO MADRID DE P.COMBINADAS P.A.L
LONGITUD	PLATA	CTO MADRID DE P.A.L
DISCO	PLATA	CTO MADRID DE P.A.L
100 MV	ORO	CTO MADRID DE P.A.L
TRIPLE	BRONCE	CTO MADRID DE P.A.L
LONGITUD	4º	CTO ESPAÑA CADETETE P.A.L
100 MV	5º	CTO ESPAÑA CADETETE P.A.L

## MARIBEL MARTINEZ RENTERO (SENIOR)

CROSS	49	CTO ESPAÑA DE CROSS INDIVIDUAL
MONTAÑA	5º	CTO ESPAÑA CARRERAS DE MONTAÑA

## MARTA CRUZADO RUESGAS. (JUVENIL)

800 ML	PLATA	CTO MADRID P.CUBIERTA
800 ML	PLATA	CTO MADRID DE P.A.L
800 ML	6ª	CTO ESPAÑA JUVENIL P.A.L

## SANDRA YERGA VALDEMORO. (CADETE)

MARCHA RUTA	PLATA	CTO MADRID MARCHA EN RUTA
CROSS	PLATA	CTO MADRID CROSS INDIVIDUAL
MARCHA RUTA	4º	CTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
MARCHA RUTA	BRONCE	CTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA (EQUIPOS)
PERTIGA	ORO	CTO MADRID P.CUBIERTA
CROSS	59º	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE CROSS
3 KM MARCHA	8ª	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
RELEVOS 4X300	5ª	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
P.COMBIN	PLATA	CTO MADRID DE P.COMBINADAS P.A.L
ALTURA	BRONCE	CTO MADRID DE P.A.L
PERTIGA	BRONCE	CTO MADRID DE P.A.L
3 KM MARCHA	ORO	CTO MADRID DE P.A.L
3 KM MARCHA	ORO	CTO ESPAÑA CADETETE P.A.L

# INFORME DE LA SECRETARIA TECNICA TEMPORADA 2005-2006

## VICTOR CORRALES VAQUERO. (JUVENIL)

CROSS	ORO	CTO MADRID CROSS X CLUBES
CROSS	PLATA	CTO MADRID CROSS INDIVIDUAL
800 ML	ORO	CTO MADRID P.CUBIERTA
<b>CROSS</b>	<b>BRONCE</b>	<b>CTO ESPAÑA CROSS X CLUBES (VALLADOLID)</b>
CROSS	8º	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE CROSS
1500 ML	5º	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
800 ML	BRONCE	CTO ESPAÑA JUVENIL P.A.L

## VICTOR PALOMA HUERTAS. (CADETE)

MARCHA RUTA	ORO	CTO MADRID MARCHA EN RUTA
MARCHA RUTA	6º	CTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
5 KM MARCHA	5º	CTO ESPAÑA DE LA JUVENTUD DE P.A.L
5 KM MARCHA	ORO	CTO MADRID DE P.A.L

También se han revalidado títulos de Marcha y se han incluido atletas en las diferentes selecciones Madrileñas tanto de cross, como de Pista, además de varios participantes en Ctos Nacionales a nivel individual que han logrado marcas mínimas y numerosos Records del club.

Y para terminar, mencionar la triste y trágica muerte de nuestro atleta y compañero FERNANDO GARCÍA HERREROS, conocido en el mundo atlético como "TARZAN". Fue un ser admirable que dio mucho a este deporte y mucho a este club, pues no en vano ha sido uno de los pocos atletas, que ha estado con nosotros sin pedirnos nada a cambio, y renunciando además a clubes de mayor prestigio a cambio de estar con los que el consideraba sus amigos. Fernando es y será probablemente uno de los mejores corredores de Montaña de todos los tiempos, y además de ser uno de los precursores de esta reciente modalidad, poseía uno de los curriculums más laureados del mundo de las carreras de Montaña. De bombero de profesión, fue así, donde la noche del pasado 24 de junio se nos fue para siempre. Descanse en paz "Tarzan".



Campeón de España de Maratón de Montaña 2005



Presentación del Club 2005-2006



Cto de España Veteranos de Cross 2006

INFORME DE LA SECRETARIA TECNICA  
TEMPORADA 2005-2006

FERNANDO GARCIA HERREROS

19/5/1966



- Temporada 2001-2002
  - 37º CTO de EUROPA de Carreras de Montaña.
  - ORO Cto de Madrid de Cross de Bomberos.
  - PLATA Cto de EUROPA de Bomberos.
  
- Temporada 2002-2003
  - PLATA Cto de EUROPA de Bomberos.
  - **ORO Cto de EUROPA de MARATHÓN de Montaña.**
  - ORO Cto de Madrid de Cross de Bomberos.
  - **ORO COPA de España de Maratón de Montaña.**
  
- Temporada 2003-2004
  - ***CAMPEON DEL MUNDO DE CROSS DE BOMBEROS***
  - PLATA Cto de EUROPA de Bomberos de Cross.
  - **ORO CTO de España de Maratón de Montaña.**
  - **PLATA COPA de España de Maratón de Montaña.**
  
- Temporada 2004-2005
  - **ORO Cto de EUROPA de Bomberos de Cross.**
  - **10º x Equipos en el Cto España de Cross con el CAP.**
  - **ORO COPA de ESPAÑA de Marathon de Montaña (Berga)**
  - **ORO CTO de ESPAÑA de Marathon de Montaña (Navacerrada)**
  - **ORO CTO de España con la Selección de Madrid de Montaña.**
  - **ORO CTO de Madrid de Montaña.**
  
- Temporada 2005-2006
  - **6º Cto de EUROPA de Bomberos de Cross.**
  - **10º Cto de ESPAÑA de Cross Veteranos M-35**
  - **PLATA COPA de España de Maratón de Montaña (Berga)**
  
- **Vencedor de multitud de pruebas de Montaña.**

El Director Técnico

David Galindo Pereira

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'DGP.' with a large, sweeping flourish.